

親子クライミングチャレンジ

10月18日(土)開催

参加者募集!

専門スタッフ指導のもとクライミング技術を親子で学べます。
また、親子ペアでタイム測定を行い、表彰を行います。

	Aコース	Bコース
時間	9:00～ (110分程度)	11:00～ (110分程度)
対象	小学生とその保護者 ※子ども1名につき大人1名	
会場	第1競技場	

【参加費】1組/ **1,200円**(税込)

持ち物 飲み物、動きやすい服装(擦り傷の予防のため、長そで・長ズボンが好ましい)
クライミング道具(ハーネス、シューズ)は無料貸出



日進市スポーツセンター広報誌 スポセンプレス

**POCEN
PRESS**

2025.OCT
VOL.49

Take Free



第5回 中部学生 フィジーク選手権大会

P2 トレーニング室案内

第5回 中部学生フィジーク選手権大会

P3 日進市レクリエーション協会

日進市スポーツ協会

にっしんスポーツクラブ

P4 親子クライミング募集



平日夜
土日大歓迎

アルバイト募集!

未経験OK 接客が好きな方 体を鍛えるのが好きな方

仕事内容 受付やトレーニング室利用者への案内などのお仕事です。

資格 18歳以上(※高校生不可)

時給 時給1,077円～

勤務時間 8:30～22:00
(※1日3時間～、週2日～/月曜・年末年始休館)

待遇 交通費規定内支給、制服貸与、昇給有
トレーニング室の利用



【お問合せ】0561-75-1888 担当/杉山

インドアスポーツスタジアム

日進市スポーツセンター

住所 ▶〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布58番地1

電話番号 ▶(0561) 75-1888

営業時間 ▶9:00～21:00

アクセス ▶「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分

指定管理者 コナミスポーツ・エリアワン共同事業体

詳しくは、日進市スポーツセンター
公式サイトをご覧ください。



スマホ
でも
OK!

<https://www.nissin-sc.jp/>

日進市スポーツセンター 検索



SPOCEN PRESS VOL.49

2025年10月発行 編集・発行/コナミスポーツ・エリアワン共同事業体 住所/愛知県日進市蟹甲町家布58番地1 TEL/0561-75-1888

初めての方、大歓迎！
スポーツの秋！
まずはカラダづくりから

初めてでも
安心！

初回オリエンテーション
実施いたします。
(※希望者のみ)



スタッフ
常駐！

いつでもスタッフがいて
わからないことが
いつでも気軽に聞ける！！

定期券と回数券で
あなたに合った
利用ができます！！

日進市在住、在勤、在学なら
さらにお得です。



トレーニング後は
お風呂や
低温サウナで
リフレッシュ
していただけます。

▶ トレーニング室利用料金

お手軽料金

日進市内在住・在学・
在勤の方

種 類	市内利用者	市外利用者
回数券(5回分) ※有効期限1年間	3,050円(税込)	4,100円(税込)
定期券(1ヶ月分)	6,100円(税込)	8,200円(税込)

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください。
※障がい者手帳等をお持ちの方は無料にてご利用頂けます。※詳細はお問い合わせ下さい。

定期券の
場合

1日あたり
234円 (税込)

第5回 中部学生フィジーク選手権大会

8/11(月・祝) 岡谷鋼機名古屋公会堂

8/11(月・祝)、岡谷鋼機名古屋公会堂にて
第5回中部学生フィジーク選手権大会が開催
され、日進市スポーツセンターのスタッフ
中村さんが出場しました。トレーニング室で
鍛え上げた体をアピールすることができ、
貴重な1日となりました。



日進市レクリエーション協会 『遊び・ふれあい・仲間づくり』

事業の詳細はレク協ホームページをご覧ください▶



2025レクリエーション スポーツまつり

11月16日(日)に市役所周辺会場で『第26回につしん市民まつり』が開催されます。スポーツセンターでは《健康・福祉フェスティバル》と《2025レクリエーションスポーツまつり》が開催されます。

レクリエーション協会は、市民の皆様にはスポーツに親しみきっかけづくりや身体を動かして楽しんでもらうことを目的として、レクリエーションスポーツの体験会を開催します。

※昨年の開催の様子



日進市スポーツ協会

日進市スポーツ協会
TEL/0561-72-6511

URL/http://nisshinsport.xsrv.jp/

柔道連盟

加藤隆視

日本で生まれた格闘技「柔道」の「極み」をめざして、老若男女を問わず4歳から80歳を超える好々爺まで80名余りの人が活動しています。学生時代の経験者を中心に心身の鍛錬や思いやりの精神を育むために入会してきます。周辺の市町の柔道仲間との交流も活発になり、愛好家を増やしております。



活動日
毎週木曜日 19時～21時

日進市サッカー協会

日進市総合運動公園スポーツ広場にて、幅広い年齢層の方がサッカーをプレイしております。モラルとマナーを守り、サッカーをエンジョイできる環境を提供できるよう日々活動しております。

新規チーム募集

現在、協会加盟6チーム所属。新規加盟チーム、一般参加チーム(トーナメント戦)を募集しておりますので、詳細は事務局までお問い合わせください。

行事予定

- リーグ戦(4月～1月)(協会加盟チームのみ)
- 冬季大会(2月～3月)トーナメント戦
(一般参加チーム募集あり)



事務局 / 福和
090-8339-5147
fukuwa@yb3.so-net.ne.jp
活動場所
日進市総合運動公園
スポーツ広場

Nissin Sports Club
日進市総合型地域スポーツクラブ
にっしんスポーツクラブ

TEL 0561-57-7710

E-mail nissin-sc@mb.ccnw.ne.jp (窓口:火～金曜日 9:00～16:00)



運動不足解消におすすめ！

楽ちん いきいき体操

元気がでない…気力がない…その気になれない…の「気」!!この「気」は自律神経を整えることで解決できることが多いです。動いたり、整えたりすることで脳と身体をごきげんにする教室です。



日 時 毎週木曜日
9:30～10:30
対 象 60歳以上
場 所 赤池公民館
会 費 2,500円
定 員 25名

無料体験も受付中！

動いて伸ばして60分！

いつまでも快適な身体で動けるように…
長い間使ってきた身体の癖をとって再教育(笑)ヒップアップ、ぽっこりお腹スリキリのおまけもついでに！一緒に楽しく動きましょう！



日 時 毎週木曜日
10:45～11:45
対 象 どなたでも
場 所 赤池公民館
会 費 2,500円
定 員 20名