



カーディオマシン
(有酸素運動)

フリーウエイト
(筋力トレーニング)

レジスタンスマシン
(筋力トレーニング)

浴室・サウナ

初めての方、大歓迎!

スポーツの秋 健康的な体づくり

初めてでも
安心!

初回オリエンテーション
実施いたします。
(※希望者のみ)

定期券と回数券で
あなたに合った
利用ができます!!

日進市在住・在勤・在学なら
さらにお得です。

スタッフ
常駐!

いつでもスタッフが
いるので
わからないことが
いつでも気軽に聞ける!!

トレーニング後は
お風呂や
低温サウナで
リフレッシュ
していただけます。

▶トレーニング室利用料金

お手軽料金

日進市内在住・在学・
在勤の方

種 類	市内利用者	市外利用者
回数券(5回分) ※有効期限1年間	2,050円(税込)	2,750円(税込)
定期券(1ヶ月分)	4,110円(税込)	5,500円(税込)

定期券の場合

約 **158円** (税込)

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください。
※障がい者手帳等をお持ちの方は無料にてご利用頂けます。※詳細はお問い合わせ下さい。

スポーツフェスタ ～スポーツ祭～

11月24日(日)10:00～14:00

先着
15組

日頃の成果を披露しませんか?

ステージ発表者
大募集

募 集 期 間

8月26日(月)～10月30日(水)

ドローンなど豪華景品多数!

大抽選会

【第2競技場】15:30～開催

配布場所

先着300名

1階受付前

配布時間

15:00～

インドアスポーツスタジアム 日進市スポーツセンター

住 所 ▶〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布58番地1
電話番号 ▶(0561) 75-1888
営業時間 ▶9:00～21:00
アクセス ▶「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分
指定管理者 コナミスポーツ・エリアワン共同事業体

詳しくは、日進市スポーツセンター
公式サイトをご覧ください。



スマホ
でも
OK!

<https://www.nissin-sc.jp/>

日進市スポーツセンター 検索



日進市スポーツセンター広報誌 スポセンプレス

POCEN PRE

2024.oct

vol.45

Take Free

SPOCEN PRESS vol.45

2024年10月発行 編集・発行/コナミスポーツ・エリアワン共同事業体 住所/愛知県日進市蟹甲町家布58番地1 TEL/0561-75-1888

表紙の写真

市制30周年記念
第23回
にっしん夢まつり
2024.9.15(日)

スポーツセンターは体力測定として
出店し、900人の方に参加いただき
ました。

CONTENTS

- ファミリーエンジョイテニス2024
- 第9回 スポセンカップ フットサル大会
- 日進市レクリエーション協会
- 日進市スポーツ協会
- にっしんスポーツクラブ
- トレーニング室案内

ソニー生命カップ

ファミリーエンジョイテニス

ちびっこテニス講習会

2024

開催日
8/25
(日)

ラケットにボールを当てようと頑張っている子、
遠くまでボールを飛ばそうと一生懸命な子、
お子さんとテニスをしているご家族の方々。
皆様にテニスを通して楽しい時間を過ごしていただきました。



参加者
27人のお子さまとご家族



※写真は昨年の開催の様子



第9回スポセンカップ フットサル大会

8/31土

第9回スポセンカップ フットサル大会が8月31日(土)に開催されました。
10チーム80名に参加いただき、熱戦を繰り広げました。



3位
各駅停車



日進市レクリエーション協会 『遊び・ふれあい・仲間づくり』

事業の詳細はレク協ホームページをご覧ください▶



2024 レクリエーションスポーツまつり

11月17日(日)に市役所周辺会場で『第25回にっしん市民まつり』が開催されます。スポーツセンターでは《健康・福祉フェスティバル》と《2024 レクリエーションスポーツまつり》が開催されます。



レクリエーション協会は市民の皆様にはスポーツに親しみぎっかけづくりや、身体を動かして楽しんでもらう目的でレクリエーションスポーツの体験会を開催します。

【市制30周年記念特別企画】

オリジナル缶バッジ
ワークショップ開催!!



(30)や(にっしん)の文字を使って
自分だけの缶バッジを作ってみよう!

日進市スポーツ協会

日進市スポーツ協会
TEL/0561-72-6511

URL/http://nisshinsport.xsrv.jp/

弓道連盟

日進市総合運動公園内にある弓道場では、ほぼ毎日、会員が楽しく弓を引いています。現在、会員数は100名を越え、老若男女様々な方がいます。日常生活では話す機会がないような年代の方とも、弓を通じてなら仲良くなれるのが、弓道の魅力の一つだと思います。また、毎年初心者弓道教室を開催しており、新しい仲間も増えています。日進市での射会・講習会の他、愛知県や他県で開催の弓道大会等にも参加して、楽しみながら切磋琢磨しています。



連絡先

弓道連盟ホームページ
https://kyudo-nissin.jimdoofree.com

日進市軟式野球連盟

日進市軟式野球連盟は、年間を通じリーグ戦、にっしんスポーツ大会、リーグオールスター戦、秋季大会及びリーグ表彰式、納会の実施、対外試合への代表チーム派遣を行っています。本連盟の活動は、参加チームと役員で力を合わせ球場確保、審判及びスコア記入等手作りの草野球を実践することで、会員の体力向上と親睦を図り、更なる軟式野球の普及に努めています。また、愛知県軟式野球連盟に所属し、市内4中学校野球部が、県大会で活躍できるよう支援しています。



NSC 日進市総合型地域スポーツクラブ
にっしんスポーツクラブ

TEL 0561-57-7710
E-mail nissin-sc@mb.ccnw.ne.jp (窓口:火~金曜日 9:00~16:00)



～ 心と身体のバランスを健康に保ちましょう ～

無料体験も受付中!

ヨガ(リラックス)

呼吸法からポーズまで、わかりやすく進めます。心と身体を健やかに保ち、リラックスした日々を過ごしたい方におすすめです。運動の苦手な方でも安心して受講していただけます。

日 時	毎週金曜日 9:00~9:50
対 象	どなたでも
場 所	スポーツセンター
会 費	2,500円
定 員	45名



ヨガ(ヘルスケア)

自分自身の心や身体と向き合いながら精神の安定をはかっていきます。基本のポーズを中心に少しずつバリエーションを拡げることで運動量も増え、体幹の強化も期待できます。

日 時	毎週金曜日 9:55~10:50
対 象	どなたでも
場 所	スポーツセンター
会 費	2,500円
定 員	45名



講師: 原田麻子

