

新聞・雑誌での
掲載実績多数！

東京でおすすめの幼児体操教室ランキング1位！
首都圏40教室展開中の今話題の新しい総合キッズスポーツスクール！

□論義校に続き、日進校が誕生！

早稲田大学広瀬教授&前橋教授と「運動能力・非認知能力を高める」プログラムを共同開発！

biima Sports

スポーツが好きなことから始める、新しいmanabi

対象年齢
3～9歳
(年少～小学3年生)

【期間限定】無料体験会のお知らせ

日程	(1)2/28(金) (2)3/2(月)	年少・年中コース	15:00-16:00
	(3)3/6(金) (4)3/9(月)	年長・小学1～3年生コース	16:00-17:00

体験会は事前のご予約をお願いしております。下記のWEBからお申し込みいただくか、またはお電話でもお申し込みいただけます。

左記のQRコードまたは「ビーマスポーツ」で検索
<https://biima.co.jp/sports>

TEL 03-6869-7697
(予約専用：受付時間 平日11:00～17:00)

WEB

ビーマスポーツ 検索 (24時間受付)

TRAINING ROOM

トレーニング室

各種トレーニング機器を完備しており、目的に応じたトレーニングが行えます。初めての方でもスタッフが丁寧に説明しますのでお気軽にお越しください。

■公共施設ならではのお手軽価格！

項目	市内利用者	市外利用者
回数券 [5回分]	2,050円	2,750円
定期券 [1ヶ月分]	4,110円	5,500円

※市内利用者の方は在住・在学・在勤の場合、身分証明書をお持ちください

はじめての方大歓迎!!
見学だけでもOK!!

当施設は、様々な施設や健康プログラムを利用できる屋内型スポーツ施設です。

※当施設を初めて利用される方は、HPの利用方法をご確認いただくか、直接お問合せください。

クライミングウォール

競技場

武道場

こどもべや

卓球台\ワンコイン\レンタルもしています！ 事前申込不要

ラケット、球の貸出し無料！
手ぶらで来て卓球をお楽しみいただけます。

【場所】2階ロビー 【料金】500円/時間
【申込方法】1階受付にてお申込みください。

休館日

1

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

3

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



インドアスポーツスタジアム
日進市スポーツセンター

【住 所】〒470-0122 愛知県日進市蟹甲町家布 58-1
【お問合せ】☎0561-75-1888
【営業時間】9:00～21:00
【アクセス】「くるりんばす」全コース「市役所」より徒歩8分
【休 館 日】月曜日・年末年始 ※月曜が祝日の場合は開館。翌日が休館

指定管理者 コナミスポーツ・エアアワン共同事業体
2020年1月発行 編集・発行/コナミスポーツ・エアアワン共同事業体

2020.1
Vol.29

日進市スポーツセンター 広報誌「スポセンプレス」

SPOCEN PRESS

EVENT REPORT
「第6回 スポセンカップ
フットサル大会」

NISSHIN CITY
SPORTS CENTER

EVENT REPORT

スポーツやレクリエーションを通し“地域密着”を掲げてイベントを実施！



スポセンカップ フットサル大会 2019.12.21 開催



毎年恒例の日進市主催「第6回スポセンカップフットサル大会」が開催されました。男女関係なしで試合を行う「エンジョイクラス」と、女性が最低でも一人はコート内にいなければいけない「ミックスクラス」で行われ、市内外問わず多数のチームが参加してくれました。毎年参加しているチームも多数あり、イベントの認知度を感じることができました。



エンジョイクラス優勝

KFC
(チーム名)

来年も開催予定なので、ぜひまた多くのチームの参加をお待ちしています。

ミックスクラス優勝

ゼロ
(チーム名)

スポーツ祭 2020年 3/15 日 開催!

入場
無料

会場／日進市スポーツセンター 時間／10:00～15:00

日進市最大級のイベント「にっしんスポーツフェスタ」同日開催!!
市民の皆様にご愛顧に感謝し、様々な特別サービスイベントをご用意しています!!

元バレーボール女子日本代表／
バレーボール解説者／スポーツキャスター

大山 加奈さんトークショー

時間 12:30～13:00 会場 第1競技場（メインステージ）

大山 加奈

小学校2年生からバレーボールを始め、小中高全ての年代で全国制覇を経験。高校卒業後は東レ・アローズ女子バレーボール部に入部。日本代表には高校在学中の2001年に初選出され、オリンピック・世界選手権・ワールドカップと三大会すべての試合に出場。力強いスパイクを武器に「パワフルカナ」の愛称で親しまれ、日本を代表するプレーヤーとして活躍。2010年6月に現役を引退し、現在は全国での講演活動やバレーボール教室、解説、メディア出演など多方面で活躍しながら、スポーツ界やバレーボール界の発展に力を注ぐ。

事前申込
不要



豪華景品が 当たる! 大抽選会

時間 13:00～13:15 会場 第1競技場（メインステージ）

抽選券は、にここウォーク参加者、またはスポーツ祭当日来場者（先着500名様）に配布します。

配布場所 第1競技場 ※なくなり次第終了

景品紹介

- 特賞 スポーツバイク
- 2等 スポーツウォッチ
- 3等 東山スカイタワーレストラン招待券
- その他多数...

出演者 募集!! ステージ パフォーマンスショー

会場 第1競技場（メインステージ）

【募集期間】2020/1/7（火）～2/29（土）
【申込方法】日進市スポーツセンターまで
お問合せください。

パフォーマンス例－
キッズダンス、ダブルダッチ、和太鼓、演舞など

みんなの運動広場

会場 第2競技場・こどもべや

- ストラックアウト
- ボールシューティング
- 輪投げ
- 卓球

ちびっこ集まれ!!



クライミング無料体験会
【時間】①10:00～12:15 ②13:30～15:00
専門講師から登り方を学び、13mもの壁に挑戦!
(器具は無料貸出し)

健康・体力チェック
【時間】①10:00～12:25 ②13:30～15:00
握力、垂直跳び、筋肉量などを測定し、現在の自分の体力を評価

無料レッスン体験
【時間】①11:00～11:30 ②11:40～12:10(予定)
ストレッチ、ヨガなどを体験し、疲労を回復
※当日申込み

トレーニング室 無料開放
最新マシンが充実!
サウナやお風呂も使えます。
【時間】9:00～21:00
【持ち物】室内シューズ、運動できる服装

健康教室 週間スケジュール一覧

2019年度 第4期<1月～3月>

月曜	■ ダイエット骨盤メソッド 10:00～11:00	■ リフレッシュヨガ 13:30～14:30
	■ 筋膜リリース 11:10～12:10	■ 美しさをつくるベリーダンス 19:45～20:45
火曜	■ ハタヨガ① ①13:30～14:30	
	■ ハタヨガ② ②14:45～15:45	
水曜	■ フローヨガ 9:45～10:45	■ ボディコンバット 9:45～10:45
	■ 簡単ボクシング エクササイズ 11:10～12:10	■ OYZ運動スクール(脳活性化) 13:30～14:30
木曜	■ 心と身体をほぐすフラダンス 11:15～12:15	■ ジュニアダンス(レベルⅠ) 16:40～17:40
	■ 心と身体をほぐすフラダンス(入門) 12:30～13:30	■ ジュニアダンス(レベルⅡ) 17:50～18:50
金曜	■ ハタヨガ 15:15～16:15	
	■ ボディコンバット 19:45～20:45	
土曜	■ いぎいき健康体操教室 9:45～11:00	■ コア&フィジカルトレーニング 11:10～12:10
	■ 楽しいリトミック① ①10:00～10:50	■ ボディコンバット 11:15～12:15
日曜	■ 楽しいリトミック② ②11:00～11:50	
	■ OYZ運動スクール(足腰強化) 11:30～12:30	
月曜	■ キッズダンス(ビギナーⅠ) 15:10～16:00	
	■ キッズダンス(ビギナーⅡ) 16:05～16:55	
火曜	■ 心と身体をほぐすフラダンス(ベジック) 19:30～20:30	
	■ フローヨガ 19:30～20:30	

- 目的別のエクササイズ
- 60歳からの運動教室
- 趣味と健康を兼ねた教室
- お子様向け教室
- ゆったりとした動きで無理なくエクササイズ

教室内容や日程等の詳細については、HP でご確認いただくか直接お問合せ下さい。

クライミングスケジュール

2020年1月～3月



■ 体験会 《対 象》小学生以上 ※小学生は保護者と参加
■ クライミングデー 《対 象》認定試験合格者

1月	■ クライミングデー 8日(水) 19:00～21:00
	■ クライミングデー 15日(水) 19:00～21:00
	■ クライミングデー 23日(木) 19:00～21:00
	■ 体験会 25日(土) 9:00～13:00
	■ クライミングデー 31日(金) 19:00～21:00
2月	■ クライミングデー 6日(木) 19:00～21:00
	■ クライミングデー 13日(木) 19:00～21:00
	■ クライミングデー 20日(水) 19:00～21:00
	■ クライミングデー 27日(木) 19:00～21:00
	■ 体験会 29日(土) 9:00～13:00
3月	■ クライミングデー 4日(水) 19:00～21:00
	■ クライミングデー 12日(木) 19:00～21:00
	■ 体験会 14日(土) 9:00～13:00
	■ クライミングデー 18日(水) 19:00～21:00
	■ クライミングデー 27日(金) 19:00～21:00
3月	■ 体験会 29日(日) 9:00～13:00



公式ホームページ

健康教室についての詳細や、クライミング等についてお気軽にお問合せください。

0561-75-1888

日進市スポーツセンター

【営業時間】9:00～21:00 (月曜・年末年始休館 ※月曜が祝日の場合は翌日が休館)



教室チラシ PDF